

**Benutzerhandbuch:  
Midori Komfort Büro Chfessel Drehstuhl  
Schwarz**



## Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	3
<b>Sicherheitshinweise</b> .....	3
<b>1. Allgemeine Sicherheit</b> .....	3
<b>Produktmerkmale und technische Daten</b> .....	3
<b>1. Technische Daten des Chefsessels</b> .....	3
<b>Funktionen und Einstellungen</b> .....	4
<b>1. Höhenverstellung</b> .....	4
<b>2. Wippmechanik</b> .....	4
<b>Pflegehinweise</b> .....	4
<b>Tipps für den effizienten Einsatz</b> .....	4
<b>Entsorgung</b> .....	5

# Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für den Midori Komfort Büro Chefsessel entschieden haben. Dieser hochwertige Bürostuhl wurde entwickelt, um Ihnen eine komfortable und ergonomische Sitzposition bei der Arbeit zu bieten. Dank der stufenlos verstellbaren Sitzhöhe und der individuellen Wippmechanik sorgt dieser Stuhl dafür, dass Sie auch bei langen Arbeitsstunden entspannt bleiben. Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, um die beste Nutzung und Sicherheit zu gewährleisten.

## Sicherheitshinweise

### 1. Allgemeine Sicherheit

- **Höhenverstellung vorsichtig nutzen:** Verwenden Sie die integrierte Sicherheitsgasdruckfeder, um die Sitzhöhe stufenlos einzustellen. Achten Sie darauf, dass die Verstellung ohne plötzliche Bewegungen erfolgt, um Verletzungen zu vermeiden.
  - Unsachgemäßer Umgang mit der Höhenverstellung kann zu Verletzungen oder Beschädigungen des Stuhls führen.
- **Maximale Belastung beachten:** Der Chefsessel hat eine maximale Tragfähigkeit von **136 kg**. Bitte überschreiten Sie diese Grenze nicht, um Beschädigungen des Stuhls oder Verletzungen zu vermeiden.
  - Eine Überlastung kann die Stabilität des Stuhls beeinträchtigen.
- **Wippmechanik vorsichtig einstellen:** Stellen Sie die Federkraft der Wippmechanik passend zu Ihrem Körpergewicht ein. Achten Sie darauf, dass Sie sich bei der ersten Nutzung langsam zurücklehnen, um die Mechanik und Stabilität zu testen.

## Produktmerkmale und technische Daten

### 1. Technische Daten des Chefsessels

- **Material:** Bezug aus **Kunstleder**, **Plastikrollen**, **Fußkreuz aus Stahl**
- **Farbe:** **Schwarz** mit **silbernem Stahlgestänge**
- **Maße (B x T x H):** **73,50 x 65,50 x 109 - 119 cm**
- **Sitzhöhenverstellung:** **47 - 57 cm**
- **Sitzbreite:** **53 cm**
- **Sitztiefe:** **48 cm**
- **Maximale Belastung:** **136 kg**
- **Gewicht:** **15 kg**
- **Funktionen:** **Stufenlose Höhenverstellung**, **Wippmechanik individuell anpassbar**

Der Midori Komfort Büro Chefsessel kombiniert modernes Design mit maximaler Funktionalität. Die schwarze Farbe des Kunstlederbezugs harmoniert perfekt mit dem silbernen Stahlgestänge und verleiht dem Stuhl ein elegantes Erscheinungsbild, das in jedes Büro passt.

# Funktionen und Einstellungen

## 1. Höhenverstellung

- **Stufenlose Anpassung:** Ziehen Sie den Hebel unter der Sitzfläche, um die Höhe des Stuhls einzustellen. Lassen Sie den Hebel los, sobald die gewünschte Sitzposition erreicht ist.
  - Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße flach auf dem Boden stehen und Ihre Knie im 90-Grad-Winkel gebeugt sind.

## 2. Wippmechanik

- **Federkraft anpassen:** Drehen Sie den Knopf unter der Sitzfläche, um die Federkraft der Wippmechanik an Ihr Körpergewicht anzupassen. Dies hilft, eine angenehme und entspannte Haltung zu bewahren.
- **Bewegung fördern:** Nutzen Sie die Wippfunktion, um kleine Bewegungen und Muskelkontraktionen zu fördern, die dabei helfen, die Durchblutung zu verbessern und eine starre Sitzposition zu vermeiden.

## Pflegehinweise

- **Reinigung:** Reinigen Sie den Chefsessel regelmäßig mit einem **feuchten Tuch**. Verwenden Sie milde Reinigungsmittel, um Verschmutzungen vom Kunstlederbezug zu entfernen. Vermeiden Sie aggressive Chemikalien, da diese das Material beschädigen könnten.
- **Mechanik warten:** Überprüfen Sie regelmäßig die Mechanik des Stuhls. Achten Sie darauf, dass die **Schrauben festgezogen** sind und die **Rollen frei** von Schmutz sind, um eine reibungslose Funktion zu gewährleisten.
- **Schutz vor direkter Sonneneinstrahlung:** Stellen Sie den Stuhl nicht über längere Zeit direkter Sonneneinstrahlung aus, um ein Ausbleichen des Kunstlederbezugs zu vermeiden.

## Tipps für den effizienten Einsatz

- **Ergonomische Einstellung:** Stellen Sie den Stuhl so ein, dass Ihre **Arme bequem auf der Tischplatte** ruhen, ohne dass Ihre Schultern angespannt sind. Eine richtige Höheneinstellung trägt wesentlich zur Entlastung der Schultern und des Nackens bei.
- **Regelmäßige Bewegung:** Wechseln Sie häufig die Sitzposition und nutzen Sie die **Wippmechanik**, um Ihre Rückenmuskulatur zu entlasten und die Durchblutung zu fördern.
- **Richtige Sitzhaltung:** Sitzen Sie so, dass Ihr **Rücken die Lehne** vollständig unterstützt und Ihr **unterer Rücken gut gestützt** wird, um eine optimale Ergonomie zu erreichen.

## Entsorgung

- **Umweltgerechte Entsorgung:** Der Bürostuhl besteht aus **Metall-, Kunststoff- und Kunstlederteilen**, die umweltgerecht entsorgt werden sollten. Geben Sie den Stuhl bei einer **Recyclingstelle** oder einem **Entsorgungsunternehmen** ab, das diese Materialien verarbeitet.
- **Keine Haushaltsentsorgung:** Werfen Sie den Stuhl **nicht in den Hausmüll**, da dies die Umwelt belasten kann. Informieren Sie sich bei Ihrer lokalen Behörde über die richtige Entsorgungsmöglichkeit.